УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ д/с № 482 /Т. Г. Табякина/

Десятидневное меню для категории питающихся детей в возрасте от 2-3 лет

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/4 ГР	СУП МОЛОЧНЫЙ С ХЛОПЬЯМИ ГЕРКУЛЕС И МАСЛОМ 150/4 ГР	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/4 ГР	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/20ГР	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/4 ГР	КАША ОВСЯНАЯ ГЕРКУЛЕС МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/4 ГР	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯЛОКАМИ И ЯБЛОЧНЫМ СОУСОМ 140/20ГР	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/4 ГР	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/4 ГР	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 150/4 ГР
ПОВИДЛО (ПОРЦИОННО) 20ГР	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9 ГР	ПОВИДЛО (ПОРЦИОННО) 20ГР	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9 ГР	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5ГР	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9 ГР	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5ГР	ПОВИДЛО (ПОРЦИОННО) 20ГР	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5ГР	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9 ГР
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150ГР	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5ГР	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150ГР	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5ГР	КАКАО С МОЛОКОМ 160ГР	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5ГР	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150ГР	КАКАО С МОЛОКОМ 150ГР	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150ГР	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 5ГР
БАТОН 30ГР	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150ГР	БАТОН 30ГР	ЧАЙ С САХАРОМ 150ГР	БАТОН 30ГР	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150ГР	БАТОН 35ГР	БАТОН 30ГР	БАТОН 30ГР	КАКАО С МОЛОКОМ 150ГР
	БАТОН 35ГР		БАТОН 30ГР		БАТОН 35ГР				БАТОН 25ГР
ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2
ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100 ГР	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100 ГР	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100 ГР	СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100ГР	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100 ГР	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100 ГР	ФРУКТ (ЯБЛОКО) 100 ГР	СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100ГР	СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100ГР	СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100ГР
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150ГР	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/5/5ГР	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ,МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/5/5ГР	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАН) 20ГР	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150ГР	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/5/5 ГР	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ И КУРИЦЕЙ 150/10ГР	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/5/5ГР	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 155ГР	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150/5ГР
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50ГР	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ 50ГР	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50ГР	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/5/5ГР	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 150ГР	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕНЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50ГР	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50ГР	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 50ГР	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60ГР	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 50ГР
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 110ГР	СОУС ТОМАТНЫЙ 20ГР	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 110ГР	ЗАПЕКАНКА ИЗ ГОВЯЖЬЕЙ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150ГР	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (вишня) 150ГР	СОУС ТОМАТНЫЙ 20ГР	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ЛУКОМ 110ГР	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ 110ГР	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 110ГР	СОУС ТОМАТНЫЙ 20ГР
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (смородина) 150ГР	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 110ГР	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (облепиха)150ГР	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110ГР	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150ГР	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (облепиха)150ГР	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150ГР	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ 110ГР
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (вишня) 150ГР
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150ГР	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150ГР	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С КРОШКОЙ 50ГР	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50ГР	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150ГР	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50ГР	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150ГР	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50ГР	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150ГР	СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150ГР
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50ГР	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (вафли) 20 ГР	СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150ГР	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150ГР	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (вафли) 20 ГР	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 150ГР	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50ГР	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150ГР	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (печенье) 20 ГР	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (вафли) 20 ГР
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (паровой) 170ГР	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (паровой) 170ГР	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40ГР	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160/5ГР	СЕЛЬДЬ ОСОЛЕННАЯ С ЛУКОМ 30ГР	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 50ГР	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАН) 20ГР	АЗУ ПО-ТАТАРСКИ 150ГР	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50ГР	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 170/20ГР
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 160ГР	СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 20ГР	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150ГР	ПОВИДЛО (ПОРЦИОННО) 20ГР	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150ГР	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ С МАСЛОМ 140ГР	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И СЫРОМ 160/10ГР	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (вишня) 150ГР	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 140ГР	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (облепиха) 150ГР
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (облепиха)180ГР	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (кефир) 180ГР	ЧАЙ С САХАРОМ 150ГР	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180ГР	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150ГР	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150ГР	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (кефир) 180ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15ГР	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15ГР
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15ГР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15ГР	Чеснок 1 гр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15ГР	Чеснок 1 гр
Чеснок 1 гр	Чеснок 1 гр	Чеснок 1 гр	Чеснок 1 гр	Чеснок 1 гр	Чеснок 1 гр	Чеснок 1 гр	Соль 3гр	Чеснок 1 гр	Соль 3гр
Соль 3гр	Соль 3гр	Соль 3гр	Соль 3гр	Соль 3гр	Соль 3гр	Соль 3гр		Соль 3гр	